



janvier / février / mars 2024



RANDO GALETTE dimanche 7 janvier 2024




RANDO CRÊPES dimanche 18 février 2024



La circulation des trains et RER subit toujours des perturbations.
En cas de modification de programme,
une information vous sera communiquée sur le site et par mail

Merci de prévenir par sms l'animateur(trice) de votre présence la veille.

1. Dimanche 7 janvier

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) **rando galettes**  « PAR SERMAISE» (Carte 2216ET) 16 km
RV **8h30** gare d'Austerlitz RER C/ guichets banlieue en sous sol / trajet zones 1-5
Départ **8h46** train DELI direction Dourdan → Arrivée gare de Dourdan **9h50**
Retour **16h18** gare de St Chéron (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz **17h13**

2. Dimanche 14 janvier

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) «LA MAISON ATELIER DE FOUJITA» *quelques dénivelés* (Carte 23150T) 16km
RV **8h45** gare Denfert-Rochereau RER B / en milieu de quai / trajet zones 1-5
Chantal vous rejoindra dans le train en gare de Massy
Départ **9h01** train PIRE direction St Rémy lès Chevreuse → Arrivée gare de Bures sur Yvette **9h32**
Retour **16h29** gare de Gif sur Yvette (trains toutes les ¼ heures) → Arrivée gare de Denfert-Rochereau **17h03**

3. Dimanche 21 janvier

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «HUREPOIX» (Carte 23150T) 16km
RV **8h45** gare Denfert-Rochereau RER B / en milieu de quai / trajet zones 1-5
Départ **9h01** train PIRE direction St Rémy lès Chevreuse → Arrivée gare de Palaiseau Villebon **9h22**
Retour **16h21** gare d'Epinau sur Orge (trains toutes les ¼ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz **16h44**

4. Dimanche 28 janvier

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) «BOUCLE ST MARTIN-DU-TERTRE» (Carte 23130T) 17 km
RV **8h45** gare du Nord / sous la verrière / trajet zones 1-5
Départ **9h04** ligne H train LOMI direction Luzarches → Arrivée gare de Belloy St Martin **9h42**
Retour **16h16** gare de Belloy St Martin (trains toutes les heures) → Arrivée gare **16h54**

5. Dimanche 4 février

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) «RANDO-RESTAU A L'ISLE-ADAM» (Carte 23130T) 12km
Des informations complémentaires seront transmises sur le site de l'association et par mail quinze jours avant la rando
RV **8h30** gare du Nord / en surface sous le tableau affichage près de la voie 34 / trajet zones 1-5
Départ **8h56** ligne H train POVA direction Persan-Beaumont → Arrivée gare de L'Isle-Adam - Parmain **9h44**
Retour **15h13** ou **16h13** gare de L'Isle-Adam - Parmain (trains toutes les heures) → Arrivée gare du Nord **16h02** ou **17h02**

6. Dimanche 11 février

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) «AUTOUR DE SATORY» (Carte 2214ET) 19 km
RV **8h45** gare Montparnasse / guichets banlieue / trajet zones 1-5
Départ **8h58** ligne N train DAPO direction Dreux → Arrivée gare de Versailles Chantier **9h10**
Retour **16h49** gare de Versailles Chantier (trains fréquents) → Arrivée gare Montparnasse **17h02**

7. Dimanche 18 février

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) **Rando crêpes**  «PAR L'ABBAYE ST LOUIS DU TEMPLE VAUHALLAN» (Carte 23150T) 18km

Chantal vous rejoindra dans le train en gare de Massy
RV **9h15** gare de Denfert-Rochereau RER B / en milieu de quai / trajet zones 1-5
Départ **9h31** train PIRE direction St Rémy lès Chevreuse → Arrivée gare de Palaiseau Villebon **9h52**
Retour **16h50** gare de Massy Palaiseau (trains fréquents) → Arrivée gare de Denfert-Rochereau **17h15**

8. Dimanche 25 février

Avec Alain Simon (07 83 91 28 25)

«LE CANAL DE L'OURCQ»

(Carte 25130T) 16km

RV 8h25 gare de l'Est / guichets banlieue / trajet zones 1-5

Départ 8h49 ligne P train ZIMO direction Château-Thierry / Changement à Meaux 9h21 train FOMO direction La Ferté-Milon
→ Arrivée gare de Crouy sur Ourcq 9h41

Retour 16h12 gare de Crouy sur Ourcq (trains toutes les heures) Changement à Triport → Arrivée gare de l'Est 17h09

9. Dimanche 3 mars

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)

«SAINT REMY LES CHEVREUSE»

quelques dénivelés

(Carte 22150T) 23km

RV 8h40 gare Denfert Rochereau RER B / gare de Denfert-Rochereau RER B / en milieu de quai / trajet zones 1-5

Départ 9h01 train PIRE direction St Rémy lès Chevreuse → Arrivée gare de St Rémy lès Chevreuse 9h42

Retour 17h20 gare de St Rémy lès Chevreuse (trains toutes les 18 mn) → Arrivée gare de Denfert Rochereau 17h59

10. Dimanche 10 mars

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01)

«COULOMMIERS FAREMOUTIERS-POMMEUSE» *quelques dénivelés*

(cartes 25140 et 2514E) 18km

RV 8h55 gare de l'Est / guichets banlieue / trajet zones 1-5

Départ 9h17 ligne P train CITU direction Coulommiers → Arrivée gare de Coulommiers 10h12

Retour 16h46 gare de Faremoutiers-Pommeuse (trains toutes les heures) → Arrivée gare de l'Est 17h42

11. Dimanche 17 mars

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63)

«LA BUTTE DU PUIITS»

(Carte 2216ET) 21km

RV 9h gare d'Austerlitz RERC / guichets banlieue / trajet zones 1-5

Chantal vous rejoindra dans le train en gare de Juvisy

Départ 9h15 train ELBA direction St Martin d'Etampes → Arrivée gare d'Etrechy 10h07

Retour 17h10 gare de Chamarande (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz 17h59

12. Dimanche 24 mars

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92)

«DU PERRAY-EN-YVELINES A GAZERAN»

(Carte 22150T) 20km

RV 8h05 gare Montparnasse / guichets banlieue / trajet zones 1-5

Départ 8h20 ligne N train ROPO direction Rambouillet → Arrivée gare de Perray en Yvelines 9h19

Retour 18h10 gare de Gazeran (trains toutes les 2 heures) → Arrivée gare Montparnasse 18h50

13. Dimanche 31 mars

Avec Ghislaine Recher (06 61 33 85 02)

«MONTFORT L'AMAURY»

(Carte 22150T) 19km

RV 8h30 gare Montparnasse / face ligne N / trajet zones 1-5

Départ 8h58 ligne N train DAPO direction Dreux → Arrivée gare de Montfort-l'Amaury - Méré 9h36

Retour 16h25 gare de Montfort-l'Amaury - Méré (trains toutes les heures) → Arrivée gare Montparnasse 17h02

14. Dimanche 7 avril

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)

«LA VALLEE DE L'AUTOMNE AU PRINTEMPS»

(Carte 25120T) 24km

Billets grandes lignes à acheter sur SNCF Connect ou sur borne électronique en gare (paiement en carte bleue). Prix A/R plein tarif 23,80€. Prix A/R avec carte d'abonnement 17,80€

RV 8h10 gare du Nord / grandes lignes devant le quai au départ du train /

Départ 8h31 ligne K train direction Crépy en Valois → Arrivée gare de Crépy en Valois 9h10

Retour 16h32 gare de Crépy en Valois → Arrivée gare du Nord 17h15

· Première adhésion annuelle :	du 1er/09/2023 au 31/08/2024	37 euros
· Ré-adhésion annuelle :	du 1er/09/2023 au 31/08/2024	34 euros
· Enfant de + 10ans	du 1er/09/2023 au 31/08/2024	gratuit
· La journée pour les non adhérents (enfants + 10 ans gratuit)		5 euros
· Votre randonnée d'essai est gratuite		

Rendez-vous : L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

Sortie d'une journée : Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire. Une participation de 5 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).
La première randonnée d'essai est gratuite.

RAPPEL :

Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).

De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.

Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.



Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.

Renseignements : <http://www.rando-apiedeniledefrance.fr> ou ✉ apiedeniledefrance@gmail.com

Adhésion ou renouvellement : Chantal MONTES  06 33 08 49 63 ✉ apiedeniledefrance@gmail.com

Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLACOUBLAY