



janvier / février / mars 2025



RANDO GALETTE dimanche 5 janvier 2025



RANDO CRÊPES dimanche février 2025



La circulation des trains et RER subit toujours des perturbations.

En cas de modification de programme,

une information vous sera communiquée sur le site et par mail

Merci de prévenir par sms l'animateur(trice) de votre présence la veille.

1. Dimanche 5 janvier



Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) **Rando galette «:SAINT SULPICE DE FAVIERES»** (Carte 2216ET) **14 km**
RV **8h25** gare d'Austerlitz RER C / guichets banlieue en sous sol / trajet zones 1-5. Départ **8h45** direction Dourdan → Arrivée gare de Breuillet Village **9h34 (trains toutes les 1/2 heures)**
Retour **15h52** gare de Breuillet Village (trains toutes les heures) → Arrivée gare d'Austerlitz **16h43**

2. Dimanche 12 janvier

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) **«BREUILLET - ARPAJON» quelques dénivelés** (Carte 2216ET) **17 km**RV **9h30** gare d'Austerlitz RER C / guichets banlieue en sous sol / trajet zones 1-5 Départ **9h45** train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare de **10h34** Chantal vous rejoindra dans le train en gare de Juvisy
Retour **17h01** gare d'Arpajon (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare d'Austerlitz **17h46**

3. Dimanche 19 janvier

Avec Ghislaine Recher (06 61 33 85 02) **«COUPVRAY LOUIS BRAILLE»**
VISITE DU MUSEE LOUIS BRAILLE COUPVRAY /7 EUROS/RESERVATION DEMANDEE /AVANT LE 08/01/2025 POUR LE MUSEE
environ 16 km (carte 2424 ET)
RV **8h45** gare de l'Est trajet zones 1-5
Départ **9h01** train direction Château-Thierry → Arrivée gare de Lagny-Thorigny **9h31 (trains toutes les demi-heures)**
Retour **16h27** gare d'Esblly (trains toutes les heures) Arrivée gare de Paris Est **16h57**

4. Dimanche 26 janvier

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) **«ORGERHUS- COIGNERES»** (Carte 2114) **20 km**
RV **8h40** gare Montparnasse / guichets banlieue / trajet zones 1-5
Départ **8h58** train Ligne N direction Dreux → Arrivée gare de Orgerhus- Behoust **9h45**
Retour **17h12** gare de Tacoigneres-Richebourg (trains toutes les heures) → Arrivée gare de Montparnasse **18h02**

5. Dimanche 2 février

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)
« La Renaissance » (carte 2313 OT) **21 kms**
RV **8h30** gare du nord en surface près du panneau d'affichage des trains banlieue trajet zones 1-5
Départ **9h04** (train direction Luzarches) arrivée Gare d'Ecouen Ezanville **9h26**
Retour **17h12** gare de Viarmes (train toutes les heures) arrivée Paris Gare du Nord **17h54**

6. Dimanche 9 février

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) **«De Fontenay-Le-Fleury à Versailles Rive Gauche »** (Carte 2214 ET) **16km**
RDV Gare Montparnasse au guichet Ile de France à **8h35**.
Départ à **8h50** Ligne N train MOPI direction Mantes la Jolie, arrivée **9h24** gare de Fontenay le Fleury / trajet zones 1-5
Retour de la gare Versailles Rive gauche RER ligne C **16 h25** (trains toutes 15 mn) .Arrivée gare d'Invalides **16 h5**

7. Dimanche 16 février



Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63) **Rando crêpes «LE PLESSIS CHENET - CESSON»** (Carte 2415OT) **17 km**
RV **8h45** gare de Lyon / en milieu de quai / trajet zones 1-5
Départ **9h01** train ROPO direction Corbeil Essonnes → chgt à Viry Chatillon (même quai) **9h38** train ZOVO direction Melun
→ Arrivée gare de Le Plessis Chênet **10h01**

Chantal vous rejoindra dans le train en gare de Ris-Orangis

Retour **16h47** gare de Cesson (trains toutes les ½ heures) → Arrivée gare de Lyon **17h35**

8. Dimanche 23 février

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) « **Forêt de Marly** » (Carte 2214 ET) **17km**

RV **h** gare 8h50/ en tête du train. Ligne J / trajet zones 1-5

Départ **9h15** train direction Mantes La Jolie → Arrivée gare de Poissy **9h35**

Retour **17h03** gare de La Celle -Saint Cloud Ligne L (train toutes les demi-heures) → Arrivée gare de Saint Lazare **17 h39**

9. Dimanche 2 mars

Avec Véronique Laurent (06 89 71 26 92) « **Boucle autour de Crouy-sur-Ourcq** » (Cartes 2513 E et OT) **18.5 km**

RV **8h30** gare Paris Est/ guichets banlieue / trajet zones 1-5

Départ **8h49h** train Ligne P direction Château Thierry changement à Trilport **9h19-9h26** → Arrivée gare de Crouy-sur-Ourcq **9h42**

Retour **17h13h** gare de Crouy-sur-Ourcq (trains toutes les heures) changement à Meaux **17h36-17h43** → Arrivée gare de Paris Est **18h09**

10. Dimanche 9 mars

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14)

« **Les villages du Vexin** » (carte 2113 ET) 19 km quelques dénivelés modérés

Trajet zones 1 - 5

RV **8h30** gare Saint Lazare banlieue près du tableau d'affichage des trains à proximité des quais. Trajet zones 1 - 5

Départ **8h51** (direction Mantes la Jolie) arrivée Gare de Meulan Hardricourt **9h41**

Retour Santeuil le Perchay **17h19** arrivée Paris Saint Lazare **18h15**

11. Dimanche 16 mars

Avec Véronique Thenron (06 42 48 39 01) « **DE SURVILLIERS JUSQU'A LOUVRES** » (Carte2413OT) **16km**

RV **8h50** gare du Nord / sous la verrière devant le panneau d'affichage des trains / trajet zones 1-5

Départ **9h08** train LOPA RER D direction Orry la Ville → Arrivée gare de Survilliers-Fosses **9h44**

Retour **16h04** gare de Louvres RER D (trains toutes les 30 minutes) → Arrivée gare de Paris Nord **16h**

12. Dimanche 23 mars

Avec Alain Simon (07 83 91 28 25) « **LE BOIS DE CHAVILLE** » (carte 2314 OT) **17 km**

RV9 **h00** gare Montparnasse / guichets banlieue / trajet zones 1-5

Départ **9h20** train direction Rambouillet(ligne N) → Arrivée gare de Chaville Rive Gauche **9h39**

Retour **16h51** gare de Robinson(RER B) → Arrivée gare de Denfert-Rochereau **17h08**

13. Dimanche 30 mars

Attention : Passage à l'horaire d'été !!

Avec Chantal Montes (06 33 08 49 63)

«**ST CHERON / ARPAJON**» *quelques dénivelés* (Carte 2216ET) **19 km**

RV **9h30** gare d'Austerlitz RER C / guichets banlieue en sous sol // trajet zones 1-5

Départ **9h45** train DEBA direction Dourdan → Arrivée gare de Saint Chéron **10h38**

Chantal vous rejoindra dans le train en gare de Juvisy

Retour **17h32** gare de (trains toutes les heures) → Arrivée gare d'Austerlitz **18h14**

14. Dimanche 6 avril

Avec Joël Vaissières (06 35 44 43 14) « **Gaillon sur Montcient** » (carte 2113ET) 20 kms quelques dénivelés modérés

RV**8h50** gare Saint Lazare banlieue près du tableau d'affichage des trains à proximité des quais. Trajet zones 1-5

Départ **9h22** (direction Mantes la Jolie) arrivée **10h05** gare de Vaux sur Seine

Retour **17h35** gare de Juziers (train toutes les demi heures) arrivée **18h30** Paris Saint Lazare

Première adhésion annuelle :	du 1er/09/2024 au 31/08/2025	39 euros
Ré-adhésion annuelle :	du 1er/09/2024 au 31/08/2025	36 euros
Enfant de + 10ans	du 1er/09/2024 au 31/08/2025	gratuit
La journée pour les non adhérents (enfants + 10 ans gratuit)		5 euros
Votre randonnée d'essai est gratuite		

Rendez-vous : L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

Sortie d'une journée : Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.
Une participation de 5 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).
La première randonnée d'essai est gratuite.

RAPPEL :

Emporter pique-nique et boisson pour la journée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).

De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.

Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.



Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.

Renseignements : <http://www.rando-apedeniledefrance.fr> ou ✉ apedeniledefrance@gmail.com

Adhésion ou renouvellement : Chantal MONTES  06 33 08 49 63 ✉ apedeniledefrance@gmail.com

Maryline LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLACOUBLAY