



La circulation des trains et RER subit toujours des perturbations.

En cas de modification de programme, une information vous sera communiquée sur le site et par mail

Merci de prévenir par sms l'animateur(trice) de votre présence la veille.



## FETE DE L'ASSOCIATION

Dimanche 22 juin, les informations seront transmises milieu juin

	intitulé	animateur(trice)	RV	Départ	Arrivée	Retour	Arrivée
dimanche 6 avril 2025	"Gaillon sur Montcient"  <i>carte 2113ET / 20 km quelques dénivelés modérés</i>	Joël Vaissières  (06 35 44 43 14)	8h50 gare St Lazare près du tableau d'affichage des trains de banlieue à proximité des quais	9h22  train direction Mantes La Jolie	10h05 gare de Vaux sur Seine	17h35 gare de Juziers  (train ttes les 1/2 heures)	18h30 gare St Lazare
mercredi 9 avril 2025	"Paris GR 75" (environ 10km)	Ghislaine Recher (06 61 33 85 02)	9h30 Cité Universitaire RER B			vers 13h00 après le pique- nique	Metro Eglise d'Auteuil 75116 Paris
dimanche 13 avril 2025	"Ecluse de Boissise la Bertrand"  <i>Carte2415OT / 18 km</i>	Chantal Montes  (06 33 08 49 63)	9h gare de Lyon Hall 1  en tête du quai	9h16  ligne R train GOMO direction Montargis	9h42 gare de Melun	16h21 gare de Saint Fargeau- Ponthierry chgt à Juvisy 16h54 - 17h (trains ttes les heures)	17h29 gare de Lyon
dimanche 20 avril 2025	"Boucle autour de Crouy-sur-Ourcq"  <i>Carte 2513E et OT / 19 km</i>	Véronique Laurent  06 89 71 26 92	9h15 Gare de l'Est Guichets banlieue	9h37  direction La Ferté Milon ligne P	10h23 Gare de Crouy-sur-Ourcq zone1-5	17h13 Crouy-sur-Ourcq changement à Meaux(17h36- 17h43)	18h09 Gare de l'Est
dimanche 27 avril 2025	"Boucle de Champagne surOise"  <i>carte 2313OT / 18 km</i>	VéroniqueThenron  (06 42 48 39 01)	8h40 gare du Nord  sous la verrière tableau d'affichage	8h56 train VOBA  ligne H	9h48 gare de Champagne sur Oise	16h28 gare de Champagne sur Oise  chgt Valmondois 16h46	17h32 gare du Nord
dimanche 4 mai 2025	"Vetheuil"  <i>Carte 2113ET / 25 km quelques dénivelés</i>	Joël Vaissières  (06 35 44 43 14)	8h00 gare St Lazare près du tableau d'affichage banlieue à proximité des quais	8h16  ligne J direction Mantes La Jolie	9h13 gare de Mantes la Jolie zone 1-5	17h43 gare de Mantes la Jolie  (trains fréquents)	18h46 Gare St Lazare
dimanche 11 mai 2025	"Boucle Santeuil-LePerchay"  <i>carte 2113ET / 17 km</i>	Véronique Thenron  (06 42 48 39 01)	8h00 gare St Lazare tableau d'affichage près des quais	8h17 train COCA	9h10 Gare de Santeuil zone1-5	16h19 Gare de Santeuil train PAMA (trains ttes les heures)	17h16 Gare St Lazare
dimanche 18 mai 2025	"Breuillet/les carrières de Madagascar"  <i>Carte 2216ET 19 km environ</i>	Ghislaine Recher (06 61 33 85 02)	8h30 gare d'Austerlitz RER C guichets banlieue sous sol	8h45  direction Dourdan train toutes les heures	9h34 Gare de Breuillet village zone1-5	16h42 Gare de Sermaise (train ttes les1/2 heures)	17h43 Gare d'Austerlitz
dimanche 25 mai 2025	"Montigny-sur-Loing/ Fontainebleau Avon"  <i>quelques dénivelés, passages dans les rochers carte 2417OT / 21 km</i>	Chantal Montes  (06 33 08 49 63)	9h gare de Lyon Hall 1  en tête du quai	9h16  ligne R train GOMO direction Montargis	10h12 gare de Montigny sur Loing	17h31 gare de Fontainebleau Avon  (train ttes les 1/2heures)	18h13 gare de Lyon

	intitulé	animateur(trice)	RV	Départ	Arrivée	Retour	Arrivée
dimanche 1 juin 2025	"Labbeville" <i>Carte 2313OT 21 km</i>	Joël Vaissières (06 35 44 43 14)	<b>8h40</b> Gare du Nord en surface près du panneau d'affichage banlieue à coté des quais	<b>8h56</b> ligne H direction Persan-Beaumont	<b>9h41</b> gare de Valmondois zone 1-5	17h17 gare de Valmondois  (train ttes les 1/2heures)	<b>18h02</b> Gare du Nord
dimanche 8 juin 2025	"Houdan Sud" <i>Carte 2114 et 2115 / 16 km</i>	Véronique Laurent (06 89 71 26 92)	<b>8h45</b> Gare Montparnasse guichets banlieue	<b>8h58</b> Ligne N	<b>9h54</b> Gare de Houdan zone 1-5	<b>16h06</b> Houdan 1 train par heure	<b>17h02</b> gare Montparnasse
dimanche 15 juin 2025	"Forêt de Montceaux et Canal de l'Ourcq" <i>carte 2513OT</i>	Véronique Laurent (06 89 71 26 92 )	<b>8h30</b> gare de l'Est  guichets banlieue	<b>8h49</b> direction Château-Thierry  Ligne P changement à Trilport (9h19-9h26)	<b>9h31</b> Gare d'Isles-Armentière-Congis  zone1-5	<b>17h24</b> Gare d'Isles-Armentière-Congis  changement Meaux(17h36- 17h42)	<b>18h09</b> Gare de l'Est
dimanche 22 juin 2025	<i>FETE DE L'ASSOCIATION</i>						
dimanche 29 juin 2025	"D'Ecouen à Taverny par la Forêt de Montmorency" <i>carte 2313OT / 16 km</i>	VéroniqueThenron (06 42 48 39 01)	<b>8h45</b> Gare du Nord panneau d'affichage sous la verrière	<b>9h04</b> direction Luzarches  Ligne H	<b>9h26</b> Gare d'Ecouen-Ezanville zone1-5	<b>16h31</b> Gare de Taverny (train ttes les 1/2heures)	<b>17h02</b> Gare du Nord
dimanche 6 juillet 2025	"Forêt de Dourdan" <i>Carte 2216ET / 20 km</i>	Joël Vaissières (06 35 44 43 14)	<b>8h30</b> Gare d'Austerlitz RER C Guichets banlieue en sous-sol	<b>8h45</b> train DEBA direction Dourdan	<b>9h48</b> Gare de Dourdan zone 1-5	<b>17h07</b> Gare de Dourdan (train ttes les 1/2heures)	<b>18h13</b> Gare d'Austerlitz

Première adhésion annuelle : du 1er/09/2024 au 31/08/2025	37 €
Ré-adhésion annuelle : du 1er/09/2024 au 31/08/2025	34 €
Enfant de + 10ans : du 1er/09/2024 au 31/08/2025	gratuit
La journée pour les non adhérents (enfants + 10 ans gratuit)	5 €

**Rendez-vous :** L'horaire indiqué tient compte de l'attente aux guichets.

**Sortie d'une journée :** Les invités non adhérents sont les bienvenus sans qu'une inscription préalable soit nécessaire.

Une participation de 5 euros leur sera demandée (Merci de prévoir de la monnaie).

**La première randonnée d'essai est gratuite.**

**RAPPEL : iée (GOURDE D'UN LITRE MINIMUM ET PLUS QUAND IL FAIT CHAUD).**

**De bonnes chaussures de marche sont indispensables. Nous n'acceptons pas les animaux en randonnée.**

**Les randonnées d'une longueur supérieure à 15Km ne sont pas appropriées aux enfants de moins de 10 ans.**

**Organiser et animer une randonnée vous tente ? ... N'hésitez pas à en parler aux animateurs.**

**Renseignements :** [http:// www.rando-apedeniledefrance.fr](http://www.rando-apedeniledefrance.fr)

ou

apedeniledefrance@gmail.com

**Adhésion ou renouvellement :** Michèle CAUZAC 06 77 78 41 78

ou

apedeniledefrance@gmail.com

Marie Line LEDALLIC 35, bis rue Montaigne 78140 VELIZY VILLACOUBLAY